

התסמינים שלי בנרתיק

עם הגיל, הגוף משתנה. חלק מהשינויים הללו עשויים לגרום לאי-נוחות. השתמשי בטבלה שכאן כדי לעקוב אחר התסמינים שאת חווה, מומלץ להמשיך ולמלא את היומן גם לאחר התחלת טיפול וכך לבחון את השפעת הטיפול. אם את סובלת מהתסמינים במשך מספר ימים, דאגי לרשום אותם בכל יום.

אם יש צורך, הדפיסי דף נוסף על מנת שתוכלי להוסיף ימים נוספים.

דרגת חומרה קלה חמורה 1 2 3 4 5	פירוט תסמינים	תאריך

כדאי בפגישה הבאה עם הרופא/רוקח שלך, להביא את הדף על מנת לדבר על התסמינים ועל הטיפול האפשרי.

כאן תוכלי לכתוב שאלות שיש לך על התסמינים שרשמת בטבלה ושאלות נוספות שיש לך. :